

# Selbst- verständlich Freiwillig

**Menschen mit Behinderungen engagieren sich**  
■ in ihrer Stadt ■ für ihre Mitmenschen ■ für die Umwelt



**Alle Menschen können sich engagieren.  
Selbstverständlich auch Menschen mit Behinderungen.  
Dafür setzt sich das Projekt Selbstverständlich Freiwillig ein.**

## **Machen Sie mit! Zeigen Sie, dass Engagement keine Grenzen hat!**

- **Engagieren Sie sich** im Tierheim, in der Seniorenarbeit, bei kulturellen Aktivitäten, in der Obdachlosenhilfe oder im Naturschutz. Erleben Sie Spaß, Gemeinschaft, Sinnhaftigkeit und Anerkennung. Wir vermitteln Ihnen passende Einsatzstellen.
- **Werden Sie Tandem-Partner** und unterstützen Sie Menschen mit Behinderungen in ihrem Engagement. Machen Sie neue zwischenmenschliche Erfahrungen und tun Sie etwas „für die gute Sache“. Wir unterstützen und qualifizieren Sie dabei.
- **Profitieren Sie in Ihrer Organisation** vom freiwilligen Engagement von Menschen mit Behinderungen. Wir vermitteln Ihnen motivierte Freiwillige, die von uns vorbereitet und qualifiziert werden.

**Selbstverständlich Freiwillig**  
ist ein Projekt des Diakonischen Werks  
Hamburg und wird durch  
Aktion Mensch gefördert.



### **Kontakt:**

Diakonisches Werk Hamburg  
Tel.: 040 / 30620 - 361  
sf@diakonie-hamburg.de

**[www.selbstverstaendlich-freiwillig.de](http://www.selbstverstaendlich-freiwillig.de)**